

大きな
イビキ
をかく



夜中に
何度も
目が覚める



夜間に
呼吸が
停止する



起床時の
頭痛や
だるさ



居眠り運転
をよく起こし
そうになる



日中
いつも
眠い



こんな
お悩み
ありませんか？

これらの症状は

睡眠時無呼吸症候群



睡眠時無呼吸症候群とは

かもしれません

空気の通り道である上気道が狭くなり、

睡眠時に何回も呼吸が止まる

ぐっすり眠ることが出来ない病気です。

合併症のリスク

循環器系に大きな影響があり、放っておくと**高血圧**・**生活習慣病**・**脳卒中**・**狭心症**・**心不全**などに陥るといわれています。

生活への影響

日中は眠気と集中力低下で
・疲れやすい
・仕事などに集中出来ない
・居眠りによる事故の発生
仕事や生活に支障が出ます。

症状があれば

症状がある場合は

早めの受診+

をおすすめします。



早期発見・治療で
生活習慣改善と合併症予防

当院では

睡眠時無呼吸症候群

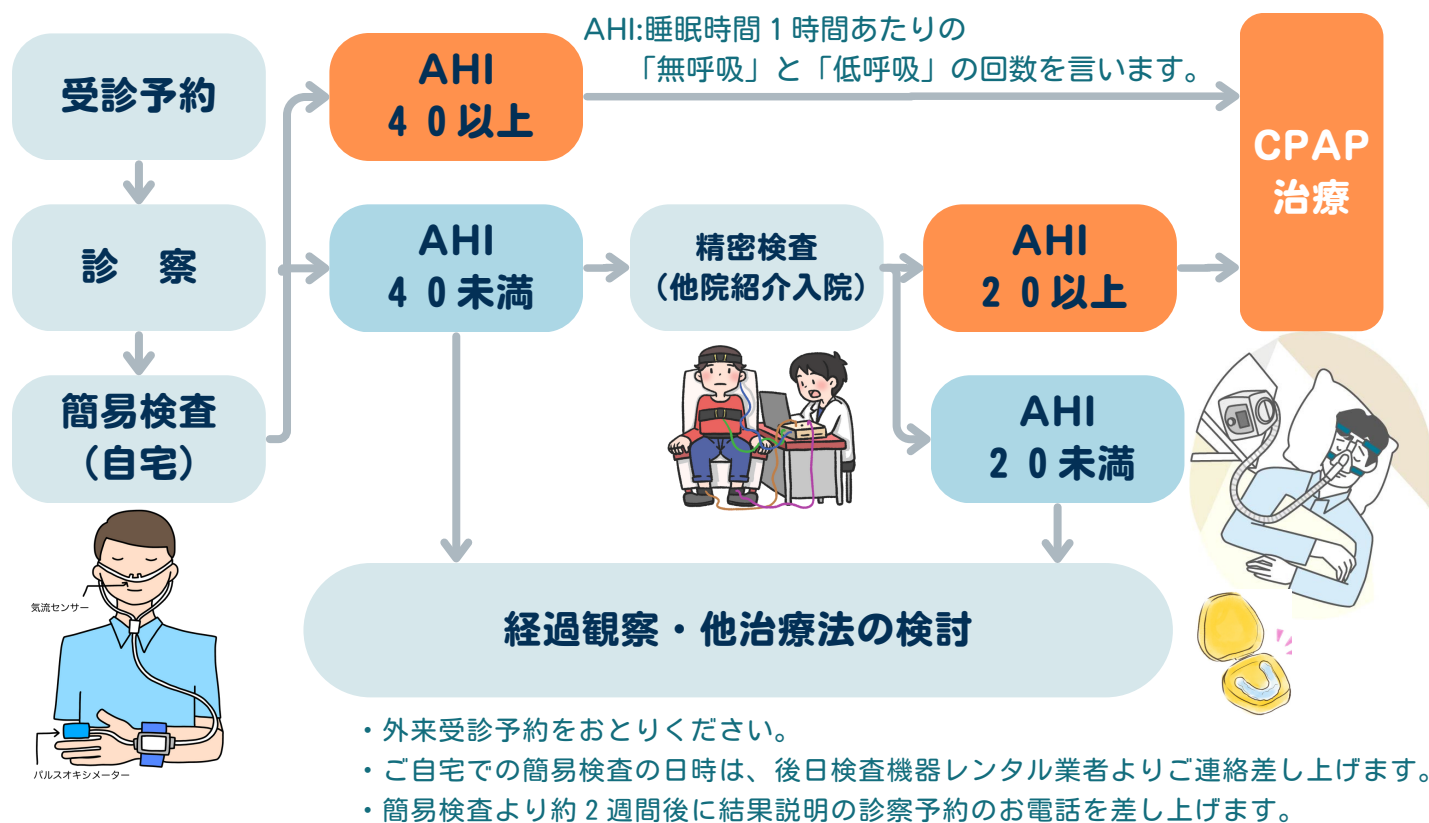


の 検査

を行っております



睡眠時無呼吸の検査・診断



06-6856-9550

／ ご来院前にお電話でご予約ください ／



医療法人若葉会

豊中若葉会病院

〒560-0003 大阪府豊中市東豊中町 5 丁目 1 3 - 1 8